

HELMUT LIBERO MASETTI

spiega lo spirito dell'

AIKIDO

l'arte di impugnare la propria vita e andare a segno

venerdì 17 settembre ore 21

L'arte della spada è solo in apparenza una tecnica di combattimento.

In realtà è l'arte di impugnare la propria vita e andare a segno.

“Si deve avere il coraggio di sacrificare se stessi quando è necessario, di ammettere gli errori e di assumersene la piena responsabilità.

Questa virtù genera forza di volontà e determinazione.”

Helmut Masetti Libero unisce alla sua formazione trentennale come aikidoka, un percorso di vita che lo ha portato a vivere a stretto contatto con i più grandi maestri di spada e di meditazione. Ha potuto accedere a quel filone sapienziale che viene trasmesso solo oralmente da maestro a maestro.

Questa sua scelta di vita radicale l'ha portato a vivere quasi dieci anni in un eremo coltivando l'arte della meditazione e della spada. E per altri anni come assistente di Francis Mitchell, uno degli ultimi sciamani guaritori navajo.

Tornato in Italia ha avuto modo di confrontarsi con vari ambiti sociali mettendo il suo lavoro a disposizione di manager, persone disagiate, bambini e ragazzi di ogni età.

Mettendo insieme tutte queste esperienze propone una ricerca raffinata sulla comprensione di sé e delle proprie dinamiche per lavorare efficacemente sui propri limiti, relazionarsi agli altri in maniera costruttiva e sviluppare un'energia potente ma più morbida e flessibile per meglio affrontare le prove di tutti i giorni.